

Jeżeli ktoś:

- wykorzystuje swoją przewagę (np. fizyczną, ekonomiczną, psychiczną),
- osiąga swoje cele (nawet jeśli ma dobre intencje np. chce, żeby dziecko było posłuszne, aby inne osoby dostosowały się do niego),
- narusza czyjeś prawa i dobra osobiste (np. prawo do nietykalności cielesnej, szacunku, prawo do własności osobistej itp.),
- sprawia, że druga osoba cierpi (np.: boi się, ma obrażenia ciała, czuje się „do niczego”)

To oznacza, że osoba prawdopodobnie stosuje przemoc w rodzinie

Rodzaje i formy przemocy:

FIZYCZNA

szarpanie, kopanie, popychanie, obezwładnianie, duszenie, przytrzymywanie, bicie (np.: dłonią, pięścią, przedmiotami), szczypanie, przypalanie, ciągnięcie za włosy, pozostawienie w niebezpiecznym miejscu itp.

PSYCHICZNA

wyśmiewanie opinii, poglądów, przekonań i wyznania, obrażanie i wyzywanie z użyciem słów powszechnie uważanych za obelżywe, narzucanie swojego zdania i poglądów, wmawianie choroby psychicznej, kontrolowanie, ograniczanie kontaktu z innymi ludźmi, wymuszanie posłuszeństwa i podporządkowania, grożenie, poniżanie, zawstydzanie, szantażowanie itp.

SEKSUALNA

wymuszanie pożycia seksualnego, nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych, wyśmiewanie wyglądu, ciała i krytyka wyglądu, krytyka zachowań seksualnych, podglądanie, zmuszanie do oglądania stosunku seksualnego lub pornografii itp.

EKONOMICZNA

okradanie, zabieranie pieniędzy, niezaspokajanie podstawowych potrzeb materialnych rodziny, nielożenie na utrzymanie, uniemożliwianie podjęcia pracy zarobkowej, zaciąganie długów i kredytów bez zgody współmałżonka/współmałżonki, zmuszanie do zaciągania pożyczek i kredytów, uniemożliwianie korzystania z pomieszczeń we własnym domu, niszczenie rzeczy osobistych, czyjeś własności itp.

ZANIEDBANIE

niezapewnianie jedzenia, odpowiedniego ubioru, przyborów szkolnych, opieki medycznej, pozostawianie bez opieki osoby, która jej wymaga (np. dzieci, osób starszych, chorych, osób z niepełnosprawnościami) itp.

Przemoc w rodzinie jest zjawiskiem powszechnym: może dotknąć każdego, niezależnie od wieku, wykształcenia, pochodzenia, wyznania itp.

Przemoc nieprzerwana eskaluje, co oznacza, że staje się coraz bardziej bolesna i dotkliwa dla osoby jej doznającej.

To, co utrzymuje przemoc w rodzinie, to tzw. „tajemnica czterech ścian”, dlatego też warto reagować, by przerwać milczenie i pomóc osobom krzywdzonym.

Jeśli widzisz sytuację, w której dochodzi do przemocy lub podejrzewasz, że w jakiejś rodzinie może do niej dochodzić ZAREAGUJ!!!

W sytuacji na „tu i teraz” kiedy widzisz i/lub słyszysz, że dochodzi do przemocy, (np.: kiedy na ulicy lub w sklepie widzisz, że jedna osoba popycha, szarpie, poniża, wyzywa drugą osobę, czy kiedy za ścianą słyszysz głośne krzyki, wrzaski) możesz:

- zwrócić uwagę, powiedzieć m. in. „proszę przestać”, „proszę tego nie robić”, „nie można tak robić”.
- Najważniejszy jest sam fakt zareagowania;
- poinformować inne osoby lub służby, np.: ochronę w sklepie, straż miejską, policję.

W sytuacji, gdy podejrzewasz, że w jakiejś rodzinie dochodzi do przemocy, ale nie dochodzi do niej „tu i teraz”, a więc nie jesteś bezpośrednim świadkiem przemocy, możesz:

- porozmawiać z osobą, która może doznawać przemocy, np. możesz powiedzieć jej, że niepokoisz się sytuacją w jej rodzinie, jej bezpieczeństwem;
- poinformować przedstawiciela instytucji zajmującej się przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie (Policji, Ośrodka Pomocy Społecznej, Wydziału Rodzinnego i Nieletnich Sądu Rejonowego oraz organizacji pozarządowych.)
- możesz też zadzwonić na infolinię Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” – 801 120 002), telefon zaufania dla dzieci i

młodzieży 116 111

- jeśli w rodzinie jest dziecko, możesz poinformować również szkołę lub przedszkole, do którego uczęszcza.

W kontakcie z osobą doznającą przemocy warto powiedzieć, że:

- naturalne jest to, że się boi;
- przemoc sama nie zniknie, stąd niezbędne jest podejmowanie działań na rzecz jej zatrzymania;
- osoba doznająca przemocy nie jest winna, że w jej rodzinie dochodzi do przemocy;
- nic nie usprawiedliwia stosowania przemocy – za jej stosowanie odpowiedzialna jest tylko i wyłącznie osoba, która ją stosuje;
- przemoc występuje w wielu rodzinach;
- osoba krzywdzona ma prawo szukać pomocy i korzystać z niej, dbać o bezpieczeństwo swoje i bliskich sobie osób;
- są miejsca, w których może szukać pomocy, m.in. psychologicznej, prawnej, socjalnej.

Jeśli jesteś gotowy/a bardziej zaangażować się w pomoc osobie krzywdzonej, to warto ją zapytać, jakiej pomocy oczekiwałaby od Ciebie.

Czasem zdarza się tak, że osoba doznająca przemocy nie chce pomocy bądź nie potwierdza faktu przemocy. Taka reakcja osoby krzywdzonej może wiązać się z lękiem oraz innymi mechanizmami uwikłania, które towarzyszą przemocy.

ROLA ŚWIADKA NIE JEST ŁATWA. MOŻE WYWOŁYWAĆ WĄTPLIWOŚCI (DZIAŁAĆ CZY NIE?), TROSKĘ O WŁASNE BEZPIECZEŃSTWO. TOWARZYSZYĆ JEJ MOGĄ OBAWY I NIEPEWNOŚĆ „JAK ZOSTANIE PRZYJĘTE MOJE WTRĄCENIE SIĘ W SPRAWY RODZINNE”. PROSZĘ JEDNAK PAMIĘTAĆ, ŻE ŚWIADEK CZĘSTO MA OGROMNY WPLYW I MOŻE STWORZYĆ SZANSĘ NA ZMIANĘ SYTUACJI I OCHRONĘ OSÓB KRZYWDZONYCH.

Służby, instytucje i placówki zobowiązane do pomocy osobom krzywdzonym, do których można zgłaszać podejrzenie występowania przemocy w rodzinie:

Policja, w tym również dzielnicowy:

- udziela niezbędnej pomocy osobie doznającej przemocy w celu ochrony jej życia, zdrowia i mienia;

- podejmuje rozmowy z osobą stosującą przemoc o odpowiedzialności karnej;
- zabezpiecza ślady i dowody przestępstwa;
- monitoruje sytuację rodziny.

Pomoc społeczna:

- udziela niezbędnej pomocy osobie doznającej przemocy;
- podejmuje rozmowy z osobą stosującą przemoc na temat konsekwencji stosowania przemocy i możliwości skorzystania z oferty pomocy;
- monitoruje sytuację rodziny.

Oświata:

- diagnozuje sytuację rodziny, szczególnie dziecka
- udziela wsparcia psychologiczno-pedagogicznego.

Ochrona zdrowia:

- udziela pomocy medycznej
- wystawia bezpłatne zaświadczenie o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała.

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:

- diagnozuje uzależnienie od alkoholu i motywuje do podjęcia leczenia
- kieruje wniosek do sądu o zobowiązanie do leczenia odwykowego.

Wymienione instytucje mogą wszcząć i prowadzić

PROCEDURĘ „NIEBIESKIE KARTY” – procedurę, która ma na celu zatrzymanie przemocy poprzez kompleksowe działania kilku służb i instytucji. Ponadto inne miejsca, w których można uzyskać pomoc i poinformować o sytuacji przemocy, to:

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Żelowie, ul. Piotrkowska 12, 97-425 Żelów, tel. 44 634 10 28 lub 44 634 24 21

W jego skład wchodzi przedstawiciele służb i instytucji, które są powołane do przeciwdziałania przemocy. Członkowie Zespołu realizują procedurę „Niebieskie Karty”. Tutaj również można zgłosić podejrzenie przemocy w rodzinie. Zaplecze techniczne i obsługę administracyjną Zespołu zapewnia Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żelowie
Sąd Rejonowy III Wydział Rodzinny i Nieletnich, ul. Okrzei 4, 97-400 Bełchatów, tel. 44 635 76 65, 44 635 76 64

- diagnozuje sytuację rodziny, w której są dzieci
- rozstrzyga o istotnych sprawach dot. małoletnich
- ustanawia nadzór kuratora nad rodziną – kurator czuwa nad dobrem dziecka
- zobowiązuje rodziców do określonego postępowania,

Komisariat Policji w Żelowie, ul. Kościuszki 33, 97-425 Żelów, tel. 47 846 54 38, telefon alarmowy 997 lub 112.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żelowie, ul. Piotrkowska 12, 97-425 Żelów, tel. 44 634 10 28 lub 44 634 24 21.

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Żelowie, ul. Żeromskiego 23, 97-425 Żelów, tel. 44 634 10 00.

Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i Ofiar Przemocy w Rodzinie, ul. Żeromskiego 28, 97-425 Żelów, II piętro, tel. 44 634 24 98, czynny piątki: 16.00-19.00, soboty: 9.00.13.00.

Punkt Profilaktyczno-Interwencyjny dla Dzieci, Młodzieży i Rodziców, ul. Żeromskiego 28, 97-425 Żelów, II piętro, tel. 44 634 24 98, czynny czwartki: 8.00-11.00, soboty: 14.00-19.00.

Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Urzędzie Miejskim w Żelowie, ul. Żeromskiego 23, 97-425 Żelów, (pokój 123), tel. 723 721 725

Psycholog - dyżur w Punkcie Konsultacyjnym w Żelowie, ul. Żeromskiego 28, II piętro, pokój 24-26 w każdy 1 i 3 poniedziałek miesiąca.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Czapliniecka 66, 97-400 Bełchatów, tel. 44 715 22 63 - realizuje program edukacyjno-korekcyjny dla sprawców przemocy w rodzinie.

Pomoc osobom pokrzywdzonym przestępstwem, ul. Al. Ks. Kardynała Wyszyńskiego 42, 97-400 Bełchatów, czynny pon., czw., 8.00-15.00, wt., śr., 13.00-20.00, sob. 8.00-12.00 791 665 966, w dni świąteczne 791 667 366

Informacje zaczerpnięto z informatora



Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

Jestem świadkiem przemocy w rodzinie - co mam zrobić?

Ulotka informacyjna